Gemeindeinfo

office@frankenmarkt.net www.frankenmarkt.eu



März 2009 Amtliche Mitteilung Folge 02/2009 Postentgelt bar bezahlt

In dieser Ausgabe:

Musikprobelokal, Betreubares Wohnen	1
Impfung, Kundmachung, Richtlinien	2
Familienpaket, Pistenfloh, Tag der offenen Tür	3
Aus dem Gemeindeleben, Polizei	4
Stellenausschreibungen	5
Rotes Kreuz, Agrar– und Baufoliensammlung	6
Vortrag in Hannover	7
Textiliensammlung	8
Veranstaltungen	9
Gesunde Gemeinde	10
Gesunde Gemeinde	11
Kindergarteneinschreibung	12

Impressum: Medieninhaber, Verleger und Hersteller: Marktgemeinde 4890 Frankenmarkt;

Eigenvervielfältigung; Erscheinungsort und Verlagspostamt: 4890 Frankenmarkt; Zahlungsnummer: "1266L9ZU"

NEUBAU DES MUSIKPROBENLOKALS

Viele Jahre hat die Marktmusik Frankenmarkt auf diesen Tag gewartet. Am 02. Februar 2009 wurden die Bauarbeiten für das Musikprobenlokal begonnen.

Vorerst wird das bestehende Gebäude zur Gänze abgetragen. Dies deshalb da das Altgebäude keine Fundamente besitzt und daher statisch den Anforderungen nicht entspricht. Danach wird das Musikprobenlokal samt Büros für die Jugendwohlfahrtsstelle gänzlich neu errichtet.

Die Gesamtkosten betragen € 1,025 Mio. Seitens des Landes OÖ werden Landesmittel in der Höhe von ca. € 400.000,— zur Verfügung gestellt. Den Rest hat die Marktgemeinde Frankenmarkt durch Eigenmittel bzw. einer Darlehensaufnahme bzw. durch einen Kostenbeitrag durch die Marktmusik zu bedecken. Die Fertigstellung ist für Ende November 2009 geplant.

BETREUBARES WOHNEN

Bereits seit mehreren Jahren bemüht sich die Marktgemeinde Frankenmarkt um ein Betreubares Wohnen in Frankenmarkt. Dazu wurde nunmehr nach Genehmigung durch das Land OÖ das Konzept und der Vertrag über die Grundleistungen vom Gemeinderat einstimmig beschlossen.

Die Gemeinnützige Siedlungsgenossenschaft für den Bezirk Vöcklabruck (GSG) ist nunmehr gefordert das Projekt rasch umzusetzen. Dazu ist anzumerken, dass die Ausschreibungen bereits laufen und im Frühjahr/Sommer mit einem Baubeginn zu rechnen ist. Dies ist auch dringend notwendig da bereits ca. 70 Bewerbungen vorliegen. Gebaut werden 15 Wohnungen.



ZECKENSCHUTZIMPFUNG

Montag, 16. März 2009

um 16.00 Uhr

Marktgemeindeamt Frankenmarkt

Eine Zeckenschutzimpfung ist ab dem vollendeten ersten Lebensjahr möglich.

Grundimmunisierung:

Die ersten beiden Teilimpfungen erfolgen im Abstand von 1 bis 3 Monaten, die dritte Teilimpfung nach 9 bis 12 Monaten.

Auffrischungen:

Erste Auffrischung nach 3 Jahren, alle weiteren Auffrischungen alle 5 Jahre, für über 60jährige alle drei Jahre.

Preise:

Kinder bis zum 15. Lj	€ 13,20
Jugendliche vom 15.—16. Lj	€ 15,00
Erwachsene	€ 17,00

Ab dem 3. unversorgten Kind (wenn die anderen Kinder geimpft sind und alle unter 15 Jahre alt sind) wird ein Betrag von € 3,63 eingehoben. (Impfkarten der Geschwister sind vorzulegen!)

KUNDMACHUNG

betreffend die Auflage von Planunterlagen (Planauflage) für die Auflassung eines Teiles der öffentlichen Wegparzelle (Straßen und Wege) im Bereich der Ortschaft Haitzenthal (Parz.Nr. 2890/1) KG. Stauf, im Gemeindegebiet von Frankenmarkt.

Entsprechend dem Katasterplan soll ein Teil der öffentlichen Wegparzelle 2890/1, KG. Stauf, mit einer Fläche von ca. 60 m², im Bereich zwischen dem Güterweg Haitzenthal entlang der ÖBB-Linie und der sogenannten "Kaspergrube" auf einer Länge von ca. 30 m als öffentliches Gut aufgelassen werden.

Diese beabsichtigte Auflassung des öffentlichen Gutes wird gemäß § 11 Abs. 3, 6 und 7 OÖ. Straßengesetz 1991 öffentlich kundgemacht und kann von jedermann binnen vier Wochen der Plan eingesehen werden und können während dieser Frist auch von jedermann, der berechtigte Interessen glaubhaft machen kann, schriftliche Einwendungen und Anregungen beim Marktgemeindeamt Frankenmarkt eingebracht werden.

Der Bürgermeister

ÄNDERUNG DER RICHTLINIEN

für die Gewährung eines Beitrages bei Beschaffung von Wohnungen und Eigenheimen

Wir dürfen darauf hinweisen, dass mit Wirksamkeit 01.01.2009 die Richtlinien für die Gewährung eines Beitrages bei Beschaffung von Wohnungen und Eigenheimen geändert wurden.

Wesentlich ist, dass eine Antragstellung erst **nach Bezug** des zu fördernden Objektes möglich ist. Ein förderbares Objekt kann ein errichtetes oder erworbenes Eigenheim, eine Genossenschaftsmietwohnung, Mietkaufwohnung, Eigentumswohnung bzw. ein Reihenhaus sein, wobei sich die Förderung auf die Grundbeschaffungskosten bezieht.

Hinsichtlich der näheren Details zu dieser Förderungsaktion verweisen wir auf die Homepage des Landes Oberösterreich unter der Adresse "www.land-oberoesterreich.gv.at > Themen > Bauen und Wohnen > Förderungen > Förderungen rund um's Wohnen > Beitrag für die Beschaffung von Wohnungen und Eigenheimen".

OÖ FAMILIENPAKET

Baby im Anmarsch!

Ein Baby zu bekommen ist eine der schönsten Erfahrungen im Leben. Vieles muss bedacht werden, Entscheidungen müssen getroffen werden und nicht immer weiß man, wer die richtigen Ansprechpartner in einigen Fragen sind.

Das "Oö. Familienpaket" soll Schwangeren und Jungfamilien einen Überblick über die materiellen Unterstützungen, Beratungs— und Betreuungsangebote verschaffen und als Ratgeber und Wegweiser mit zahlreichen Informationen zur Verfügung stehen. Das in der Mappe beiliegende Gutscheinheft bietet zusätzlich eine kleine finanzielle Starthilfe durch oö. Betriebe. Weiters enthält die Mappe, die später als Dokumentenmappe dienen kann, auch Elternbildungsgutscheine.

Das neue "Oö. Familienpaket" kann von Schwangern und Jungfamilien bei der Wohnsitzgemeinde bei Anmeldung des Neugeborenen abgeholt werden.



PISTENFLOH II

Gratis Kinder-Schikurs für Anfänger

Das Familienreferat des Landes OÖ veranstaltet am **07. und 08. März 2009** eine Wiederholung der Aktion "Pistenfloh — gratis Kinder-Schikurs für Anfänger". Dieser Schikurs ist für jene Kinder, (im Volksschulalter; geboren zwischen 01.09.1998 und 31.08.2002), die über keinerlei Vorkenntnisse im Schilauf verfügen bzw. keine Bogen fahren können.

<u>Stattfinden werden diese Kurse voraussichtlich</u> in folgenden 10 Schigebieten:

Hinterstoder, Wurzeralm, Dachstein-West (Gosau), Feuerkogel, Forsteralm, Hochficht, Kasberg, Sternstein, Kirchschlag und Hohe Dirn.

Die Anmeldung wird ausschließlich online auf www.familienkarte.at ab Freitag, 13. Februar 2009 abgewickelt. Jene Familien, die über keinen Internetanschluss verfügen, können sich am Marktgemeindeamt Frankenmarkt anmelden.

Näheres zu dieser Aktion finden Sie auf der Homepage www.familienkarte.at bzw. im nächsten OÖ Familienjournal.

TAG DER OFFEN TÜR

Am <u>Freitag, 13. März von 09.00 bis 18.00 Uhr</u> öffnen die Fachhochschulen in Hagenberg, Linz, Wels und Steyr wieder ihre Türen. Staunen kann man über die tollen Projekte, die FH-Studenten im Rahmen eines Studiums mit Unternehmen und Organisationen entwickeln — an den 4 Fachhochschul-Standorten in Oberösterreich ist die Zukunft hautnah zu spüren:

- am Campus Hagenberg wird gezeigt, wie Software im Sport Einsatz findet und u.a. die Muskelkraft der BesucherInnen gemessen,
- der Campus in Wels stellt Zukunftstrends in der Erneuerbaren Energie vor,
- am Campus **Steyr** erfahren Interessierte mittels Blickaufzeichnungsgeräte live, wie Homepages oder Werbung auf den Betrachter wirken,
- am Campus **Linz** stehen Führungen durch hochmoderne Forschungslabors, z.B. im Bereich der Medizintechnik, am Programm.

Der Tag der offenen Tür ist eine tolle Gelegenheit, sich über FH-Studienangebote und die vielseitigen Jobchancen zu informieren!

DAS MARKTGEMEINDEAMT FRANKENMARKT GRATULIERT HERZLICH...

...den Eltern zur Geburt Ihres Kindes

Maier Horst und Wachter Christine **Tochter Marie Julia**



Aigenstuhler Thomas u. Florida
Sohn Jonas Oliver

Groiß Sascha u. Lettner Alexandra **Sohn Luca**

Grubinger Bernd und Margit Sohn David Leon

...zur Goldenen Hochzeit



Platzer Karl & Wanda

MEHR POLIZISTEN/INNEN FÜR OBERÖSTERREICH

Das Landespolizeikommando OÖ beabsichtigt im Jahr 2009 männliche und weibliche Personen für eine künftige Verwendung im Exekutivdienst aufzunehmen.

BewerberInnen für diese Ausbildungsplätze haben folgende Erfordernisse zu erfüllen:

- 1. Die österreichische Staatsbürgerschaft,
- 2. die volle Handlungsfähigkeit,
- 3. ein Mindestalter von 18 Jahren und ein Höchstalter von 30 Jahren bei Eintritt in den Exekutivdienst
- 4. Mindestgröße von 163 cm für Bewerberinnen und 168 cm für Bewerber,
- 5. die amtsärztlich festgestellte Eignung für den Exekutivdienst
- 6. ein im Hinblick auf die angestrebte Verwendung unbeanstandetes Vorleben
- 7. abgeleisteter Grundwehrdienst zum Dienstantritt (gilt nur für männliche Bewerber)
- 8. Führerschein der Gruppe/Klasse B bis zu Beginn der Ausbildung

Schriftliche Bewerbungen können sofort persönlich oder im Postweg direkt beim

Landespolizeikommando OÖ, Gruberstraße 34, 4021 Linz, LPK-O-PA@polizei.gv.at

eingebracht werden.

Auskünfte erteilen:

Landespolizeikommando OÖ. Gruberstraße 35, 4021 Linz Herr Neubauer, Tel. 059133405101 oder Frau Pree, Tel. 059133405106 jede örtliche Polizeidienststelle www.polizei.gv.at

STELLENAUSSCHREIBUNGEN

Wir sind ein führendes Unternehmen mit ca. 100 Mitarbeitern im In- und Ausland und im Bereich des kommunalen Schwimmbadbaues tätig. Wir suchen für unsere Produktionsstätte in Vöcklamarkt

LEHRLINGE

für den Lehrberuf

Metall- und Stahlbautechnik

Unsere Lehrlinge erlernen die fachgerechte Verarbeitung von Edelstahl — dem Material der Zukunft. Ihre Bewerbung richten Sie bitte an: Herrn Helml Andreas, Tel. 07682/2831 DW 68 oder helml@hsb.at.

Hinke Schwimmbad Österreich GmbH. 4870 Vöcklamarkt, Dr.-Scheiber-Straße 28a www.hsb.at

MITARBEITER +50 GESUCHT

Sehr geehrte Gemeindebürger, sehr geehrte Senioren!

Wir suchen in Ihrer Gemeinde rüstige Mitarbeiter +50 zur Bearbeitung der Aufträge unseres Geschäftsbereiches "seniorSERVICE" - das besondere Einkaufsservice für Senioren!

Ihre Aufgabe ist die Bestellannahme und Auslieferung der Produkte an die Senioren in Ihrer Gemeinde. Alle Produkte erhalten Sie ins Haus! Sie benötigen zu dieser Ausübung nur ein Telefon und einen PKW!

Für weitere Informationen stehen wir jederzeit gerne zur Verfügung!

maxway seniorSERVICE
Tel. 0664/9795572
E-mail bewerbung@maxway-group.com
Homepage www.maxway-group.com

Wir sind ein international tätiges, rasch expandierendes Unternehmen mit Sitz in Frankenmarkt. Ab Sommer 2009 bietet Gassner Jugendlichen einen Ausbildungsplatz in folgenden zukunftsträchtigen Berufen:

MECHATRONIKER/IN MASCHINENBAUTECHNIKER/IN

(vormals Schlosser/in)

KONSTRUKTEUR/IN — MASCHINENBAUTECHNIK

(ähnlich techn. Zeichner)
BÜROKAUFFRAU/MANN

Fordern Sie bitte Bewerbungsunterlagen an:

Gassner Verpackungsmaschinen Tel. 07684/8501-12 verwaltung@gassner.co.at

Wir suchen für die neue Saison 2009 im Erlebnispark Straßwalchen, nach Vereinbarung noch einige Mitarbeiter:

KOCH/KÖCHIN

(Jungkoch mit abgeschlossener Lehre oder angelernter Praxis)

HILFSKRÄFTE

für unser Restaurant

KASSIERERIN

ganztags oder auch Teilzeit

HILFSKRÄFTE

für unsere Fahrgeschäfte, männlich oder weiblich auch Teilzeit/ oder auch Wochenenden

FERIALARBEITER

Mindestalter 16 Jahre und vollendetes 9. Schuliahr

Bewerbungen sind zu richten an: Herrn Erich Wagner, Tel. 0664/3416954



Aus Liebe zum Menschen.

Rotes Kreuz Frankenmarkt

Werden Sie freiwilliger Mitarbeiter/in im Besuchsdienst

Vom Roten Kreuz Frankenmarkt wird seit einigen Jahren sehr erfolgreich ein freiwilliger Besuchsdienst angeboten.

Der freiwillige Besuchsdienst ergänzt bei Bedarf das familiäre Unterstützungsnetz. Jemand ist notwendig, der sich die Zeit nimmt, für einen da zu sein, ob zu Hause, im Krankenhaus oder im Altenund Pflegeheim. Vielleicht ist es auch nur der gemeinsame Schwatz bei einer Tasse Kaffee, ein Kartenspiel, ein Spaziergang.

Pflegerische Maßnahmen sind davon ausgeschlossen, dafür gibt es andere Dienste wie z.B. die mobile Altenhilfe oder die Hauskrankenpflege.



Sie möchten in unserem Team mitarbeiten?

Unsere Mitarbeiter/innen teilen sich ihre Besuche selbst ein. Einmal im Monat gibt es an der Dienststelle eine Besprechung im Team.

Freude im Umgang mit Menschen und Lebenserfahrung braucht man als Grundvoraussetzung.

Informieren Sie sich. Werden Sie freiwilliger Mitarbeiter/in im Besuchsdienst beim Roten Kreuz Frankenmarkt. Wir freuen uns Sie in unserem Team begrüßen zu dürfen.

frankenmarkt@o.roteskreuz.at oder Tel.: 0664/8234277 (Herr Ott)

Als führendes Unternehmen in der Getränkebranche suchen wir eine/n

GRAFIKER/IN

- mit kreativer Begabung
- Stärke in grafischer Konzeption und Umsetzung
- Flexibilität, Gewissenhaftigkeit
- abgeschlossene Ausbildung
- fit in allen g\u00e4ngigen Programmen (Adobe Illustrator, Photoshop, InDesign, Quark-X-Press)
- Einbringung in Teamarbeit
- ca. 2-3 Jahre Berufserfahrung als Grafiker/in

Bewerbungen mit Foto an:

Starzinger GmbH., Bahnhofstraße 1, 4890 Frankenmarkt E-mail: enterprise@starzinger.co.at

VORTRAG IN HANNOVER ALS WERBUNG FÜR URLAUB IN FRANKENMARKT

Knapp vor Weihnachten flatterte der Fuß fit gmbH eine Einladung ins Haus. Die Frankenmarkter Erfinderin des ergo pump FOOTBED, Mag. Elfi Wijzenbeek, wurde ersucht, das Fußbett in Hannover einem Fachpublikum vorzustellen.

Schnell entschlossen packte sie einen Teil der Geschäftseinrichtung ins Auto und machte sich am 16. Jänner auf den Weg ins 750 km entfernte Hannover. Dort fand im Rahmen einer Fachmesse ein Fachkongress für Podologen, medizinische FußpflegerInnen und Bewegungstherapeuten statt.

Mag. Elfi Wijzenbeek freute sich über die äußerst interessierte Zuhörerschaft, die sich genau über die Wirkungsweise des ergo pump FOOT-BED informierte. Der allgemeine Tenor wurde von einer in Podologie ausgebildeten Fußpflegerin zusammengefasst: "Mir gefällt, dass das Fußbett einerseits so weich ist und stützt und andererseits durch die flüssige Füllung eine perfekte Simulation des Barfußlaufens auf der Wiese ist . Ich werde das ergo pump FOOTBED in Zukunft meinen Kundinnen empfehlen, denn es kann ihnen helfen, die Selbstheilungskräfte der Füße zu aktivieren und so vor Schmerzen zu schützen". Besonders interessiert zeigten sich die Zuhörer, als die Erfinderin über das Zusammenspiel von Schuhen, ergo pump FOOTBED und der ganzkörperlichen Gesundheit sprach und nahmen die Empfehlung, in Zukunft diesen Aspekt verstärkt in der Beratung zu Berücksichtigen, mit großer Zustimmung auf.

Als Mag. Elfi Wijzenbeek gefragt wurde, wie sie denn auf die fantastische Idee gekommen sei, das Fußbett mit Flüssigkeit zu füllen, erzählte sie, wie sie beim Segeln auf dem Attersee gespürt hatte, dass Wasser einerseits kräftig stützt — Wasser hat ja bekanntlich Balken — und andererseits so weich, geschmeidig und bewegend ist.

Der Gedanke, allen Menschen dieses "Attersee-Feeling" zunutze zu machen, ließ sie so lange nicht mehr los, bis sie das ergo pump FOOTBED erfunden hatte.

Als gebürtige Frankenmarkterin nutzte sie bei diesem Vortrag auch die Gelegenheit, auf die Schönheit ihres Heimatortes und seine günstige Lage inmitten einer wunderbaren, gesunden Umgebung hinzuweien und alle Zuhörer einzuladen, hier ihren Urlaub zu verbingen.



Das Beispiel des ergo pump FOOTBED zeigt einmal mehr, dass auch Produkte für Frankenmarkt werben — sei es nun Tafelwasser, Schokolade oder eben ein ganz besonderes Fußbett.

Mag. Elfi Wijzenbeek präsentierte das ergo pump FOOTBED in Hannover.

AGRAR- UND BAUFOLIENSAMMLUNG

Was wird gesammelt?

- Rundballenwickelfolie
- Wickelnetze und Ballenschnüre
- Pflanzenschutzmittel-Kanister
- Fahrsilofolien
- Gemüsefolien
- Baufolien

Durch die Sammlung soll der illegalen Verbrennung entgegengewirkt werden.

Wann wird gesammelt?

Dienstag, 07. April 2009 von 11.00 bis 12.00 Uhr im Lagerhaus Frankenmarkt



Getrennt SAMMELN & VERWERTEN von A - Z!

TEXTILIENSAMMLUNG

Liebe(r) Bürger(in)!

Auch heuer findet wieder eine Straßensammlung für Alttextilien durch die OÖ LAVU AG (07242/77977-21, www.lavu.at) statt. Die zur Verfügung gestellten Textiliensäcke (am Gemeindeamt erhältlich) sind nur für die Gemeinde-Straßensammlung der OÖ LAVU AG zu verwenden! Den Textiliensack bitte gut verschnüren und bis spätestens 7:00 Uhr früh bei der jeweiligen Sammelstelle abgeben!

Was wird gesammelt:

- Tragbare und saubere KLEIDUNG
- Unbeschädigte TASCHEN und GÜRTEL
- ✓ BETTZEUG, BETTFEDERN im Inlett
- Funktionstüchtige SPIELWAREN
- Saubere und tragbare SOMMER- und WINTERSCHUHE*
- ✓ SPORTSCHUHF*
- tragbare FUSSBALLSCHUHE*
- Funktionstüchtige INLINESKATER*

Was darf nicht hinein:

- VERSCHMUTZTE Kleidung
- NASSE Kleidung
- ★ KAPUTTE Kleidung
- STOFFRESTE/PUTZLAPPEN
- KAPUTTE, VERSCHMUTZTE oder SCHIMMELIGE Schuhe
- SKI-, SNOWBOARD und EISLAUFSCHUHE
- SCHUHEINLAGEN

Was passiert damit:

Die Textilien bzw. Schuhe werden in Sortierbetrieben in bis zu 70 verschiedene Sorten (Kinder, Herren, Damen, Winter, Sommer,...) sortiert. Der Großteil der Kleider wird nach Afrika und in Osteuropäische Länder gebracht und je nach Qualität in eigenen Shops wiederverkauft.

Termin: Die Altkleider können von 10. bis 22. April 2009 abgegeben werden!

Sammelstelle: (bitte bis spätestens 7:00 Uhr früh abgeben!)

Marktgemeinde Frankenmarkt (Bauhof)

Hauptstraße 83, 4890 Frankenmarkt





Ein Service der kommunalen Abfallwirtschaft!

^{*}ausnahmslos paarweise gebündelt

VERANSTALTUNGEN März 2009

KINDERMUSICAL Samstag, 28. Februar 2009

15.00 Uhr im Pfarrheim Kulturforum Frankenmarkt

Eintritt:

€5,— Kinder

€4,— Geschwister, begleitende Erwachsene GRATIS!

..SUPPENESSEN"

anlässlich des Familienfasttages

Sonntag, 08. März 2009

ab 10.15 Uhr im Pfarrheim Kath. Frauenbewegung

STEHAUFMANDL

Heurigenkabarett

Freitag, 13. März 2009

20.00 Uhr Gasthaus Kogler-Greisinger Eintritt € 26.— (freie Platzwahl)

Kartenvorverkauf:

Raiba und Sparkasse Gasthaus Kogler, Tel. 07684/6258

MARIA BILL

singt Edith Piaf

Freitag, 20. März 2009

20.00 Uhr Schloss Stauff Kulturforum Frankenmarkt

FLOHMARKT

mit Flohmarktcafe

Freitag, 27. März 2009

14.00—18.00

Samstag, 28. März 2009

09.00—16.00 im Pfarrheim Turnerinnen

VORTRAG

mit Prof. Johann Gebetsberger "Weg nach Taize"

Donnerstag, 12. März 2009

20.00 Uhr im Pfarrsaal Beitrag: € 4,— Kath. Bildungswerk

KOCHKURS

mit Christine Neudorfer "Kochen mit Topfen"

Samstag, 14. März 2009

13.00 Uhr Schulküche HS

Anmeldungen bis zum 10. März bei Frau Hofmann

1. Frankenmarkter

JAZZNIGHT

Freitag. 27. März 2009

20.00 Uhr Fimberger Keller Kulturforum Frankenmarkt

Vorankündigung—Vorankündigung—Vorankündigung

BLUMEN— UND PFLANZEN TAUSCHMARKT Samstag, 25. April 2009

09.00 bis 13.00 Uhr beim neuen Siedlervereinshaus Stauf 10

Blumen und Pflanzen können schon am Freitag, 24. April 2009 von 15.00 bis 18.00 Uhr abgegeben werden.

Siedlerverein Frankenmarkt





GESUNDE GEMEINDE Frühjahr 2009



Gratis Qi Gong Schnupperstunde Mittwoch, 18. März 2009

um 19.00 Uhr

im Aktivraum des Alten— und Pflegeheimes mit Qi Gong Lehrerin Heidi Ehrenleitner

Anmeldungen werden AB SOFORT am Marktgemeindeamt Frankenmarkt (Frau Rager) Entgegengenommen!

"Mach'mal Pause" Gesundes Sehen und Arbeiten am PC <u>Donnerstag, 26. März 2009</u>

um 18.30 Uhr

im Seminarraum des Alten— und Pflegeheimes mit Optikermeisterin Luise Moser Beitrag: € 7,—/Person

Das Seminar ist für alle Bildschirmarbeiter/innen ein Muss! Die Augen ebenso wie Nacken und Schulter leisten am PC Schwerstarheit.

Die Teilnehmer/innen an diesem 3,5stündigen Seminar erfahren wie sie mit einfachen Übungen in 1 bis 3 Minuten Pausen am PC ihre gesunde Sehkraft erhalten und stärken können.

ACHTUNG die Teilnehmerzahl ist mit 16 Personen begrenzt. Anmeldungen werden AB SOFORT am Marktgemeindeamt Frankenmarkt (Frau Rager) entgegengenommen.

Der Seminarbeitrag ist bei der Anmeldung zu entrichten!



Lauftreff "Bewegung einfach und richtig dosiert" <u>Mittwoch, 01. April 2009</u> 19.00 Uhr Hawle Parkplatz



Beitrag: € 10,— für 5 Lauftreffs

Nach dem Motto "Spaß & Fitness" wird für alle Laufbegeisterten, oder jene, die es noch werden wollen, ein wöchentlicher Lauftreff abgehalten. Martina Bruneder-Winter, Sportwissenschaftlerin und mehrfache Staatsmeisterin im Laufen, wird den Kurs leiten und den Interessierten Lauf— und Atemtechniken zeigen, Anreize zu "so werde ich schneller" geben und gemeinsam einige Kilometer joggen bzw. laufen. Jede Einheit beginnt mit speziellen Aufwärmübungen und Specials zur Lauftechnik. Hauptteil ist dann das Lauftraining, gegebenenfalls mit Gehpausen— und Herzfrequenzkontrolle. Mit einigen Stretchingübungen klingt der Lauftreff dann aus.

Gestartet wird mit einem 5-Wochen-Training um € 10,—. Bei Bedarf wird die Gruppe nach dem Aufwärmen in Anfänger/leicht Fortgeschrittene und ambitionierte Läufer geteilt.

ACHTUNG Mindestteilnehmer 10 Personen! Anmeldungen werden AB SOFORT am Marktgemeindeamt Frankenmarkt (Frau Rager) entgegengenommen.

Der Beitrag ist bei der Anmeldung zu entrichten!

Wildkräuterstammtisch
Beginn: Dienstag, 07. April 2009
um 16.00 Uhr
im Gasthaus Kogler-Greisinger
mit Kräuterpädagogin Sigrid Grubinger und
Gesunde Küche Wirtin Renate Greisinger

Nach dem großen Erfolg im vergangenem Jahr wird auch heuer wieder der Wildkräuterstammtisch angeboten. Ab Dienstag, 07. April 2009 <u>jeden 1. Dienstag und jeden 1. Mittwoch im Monat.</u>

<u>Nähere Infos unter:</u> sigrid.grubinger@gmx.at

Auf Ihre Teilnahme bei den Veranstaltungen freuen sich AK-Leiterin GR. Ernestine Wiener und das Team der Gesunden Gemeinde!

Kindergarteneinschreibung

FÜR ALLE KINDER VON 2 - 5 JAHREN

Montag, 2. März 2009 von 8 Uhr bis 11.30 Uhr Dienstag, 3. März 2009 von 8 Uhr bis 11.30 Uhr Donnerstag, 5. März 2009 von 13.30 Uhr bis 16 Uhr

WO?

Für beide Kindergärten im

PFARRCARITASKINDERGARTEN FORNACHERSTRASSE 12

Für bereits vorgemerkte Kinder ist keine neuerliche Anmeldung mehr notwendig!

Wir freuen uns schon auf alle neuen Kinder und Eltern!

Pfarrcaritas Kindergarten Frankenmarkt • Hauptstr. 29 • Fornacherstr. 12 • 4890 Frankenmarkt • 07684/ 6301 oder 20260